

かがやきライフセミナー ～団塊の世代に贈る3つのエッセンス～

子育ても仕事も一段落し、興味のある事を始めたり、自分や家族に時間を使うことができるこの時期に、充実ライフを送るための手助けとなるセミナー全3回を開講します。

11/
19

土

子育て今昔物語

-祖父母のための孫育て講座-

自分たちが子育てしていた時と、今ではどのような違いがあるか、父母と孫とのコミュニケーションについてなど、孫と接するときにおきたい知識について学びます。

11/
27

日

地域活動デビュー

地域のためにさまざまな活動をされている方が多くいます。地域活動デビューするにはどのようにすればよいかなど、団塊世代向けに多くの講演をしている講師がしっかり解説します。

12/
3

土

生前整理

「物が多すぎてこのままでは生活に不便」、
「親族の遺品整理を経験し、自分のときは家族に負担を掛けたくない」また、「気になるけど、どこから手をつけたらよいか分からない」など生前整理で解消し、充実したセカンドライフを送りましょう！

10月25日(火)より申込み受付：申込み順

日時：11月19日(土)・27日(日)・12月3日(土)
全3回

14:00～16:00

講師：11/19 NPOエガリテ大手前 竹村 泉

11/27 有限会社アリア代表取締役 松本 すみ子

12/ 3 幸せ住空間セラピスト 古堅(ふるかた) 純子

会場：第1・2研修室

募集人数：30名

受講料：無料 / 保育：あり

【講師プロフィール】

竹村 泉

NPOエガリテ大手前
かながわ・横浜市・川崎市福祉サービス第三者評価調査員
(主に保育園・グループホームの第三者評価に携わる)
添削指導員 千代田区、練馬区、三重県などで講演
京大法卒 一男一女の母
【主な演題】「男2代の子育て講座(ソフリエ・パパシエ認定)」など

松本 すみ子

(有)アリア代表取締役
NPO法人シニアわーくすRyoma21理事長。シニアライフアドバイザー、キャリアコンサルタント。早稲田大学第一文学部卒業。IT業界に勤務後、2000年に独立し、団塊/シニア世代の動向研究とライフスタイル提案、市場コンサルを開始。企業、自治体などでの講演・執筆など多数。10月より日経ラジオ「ほっとエイジ」に出演。著書に「地域デビュー指南術～再び輝く団塊シニア～」など。

古堅(ふるかた) 純子

幸せ住空間セラピスト
整理収納アドバイザー1級
整理収納コンサルタント
整理収納アドバイザー2級認定講師
キレイ好きが高じて富裕層向けお掃除会社へ入社。1000件以上のお宅に伺いサービスを重ね整理収納のメソッドと技術を習得する。個人宅での整理収納コンサルティング、収納サービスを提供する傍ら、大手住宅機器メーカー収納開発に協力。テレビ雑誌などの取材協力多数あり。幅広い世代に向けての講演依頼も後を絶たない。



【12/3 講師：古堅純子】