

「シニアが元気！地域も元気！」

# シニアの生きがいづくり講演会

参加  
無料

高齢者世代の社会参加について全国で講演を行う松本すみ子氏を迎え、講演会を行います。

「高齢者の生きがいづくり」「仲間づくり」「長年の経験を生かし地域デビュー」など、定年退職後の高齢者に向けた第二の人生へのアドバイスや今後の生き方のヒントを提供します。

講師 松本すみ子氏 有限会社アリア代表取締役社長

## わがよきセカンドライフと地域デビュー

～経験と知恵を生かして再び輝く～

【講師プロフィール】

1950年、宮城県仙台市出身。早稲田大学卒業。

シニアライフアドバイザー、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント。

2000年5月、団塊、シニア世代の動向研究とライフスタイル提案、シニア市場のコンサルティング、執筆などを事業とするアリアを設立。2004年、日経BP社の情報サイト「Nikkei BPnet」にて「松本すみ子の団塊消費動向研究所」の連載を開始。

企業、自治体、マスコミなどでシニア世代に関する講演、執筆など多数。

著書「地域デビュー指南術～再び輝く団塊シニア～」など。



日時 平成25年12月11日(水)

13:30～15:00

場所 リアスホール マルチスペース

(大船渡市盛町字下館下18-1)

定員 100名

どなたでも、お気軽  
にご参加ください。

### 参加申込

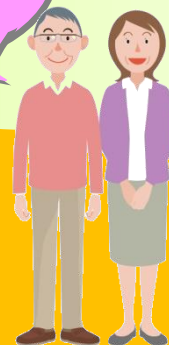
裏面のFAX申込書でお申し込みください。電話でも受付いたします。

お問い合わせ先 岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター  
TEL 019-606-1774 FAX 019-606-1765

主催：NPO法人いわての保健福祉支援研究会(盛岡市中央通3-7-30)

共催：一関市シニア活動プラザ・NPO法人夢ネット大船渡・岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター

※本講演会は、(公財)いきいき岩手支援財団(いわて保健福祉基金)の助成により実施するものです。



# 【 F A X 申 込 書 】

平成25年12月11日（水） シニアの生きがづくり講演会

参加申込書送付先（高齢者サポートセンター 宛）

**F A X 019-606-1765**

**T E L 019-606-1774**

【 お名前 】 ※参加者が複数の場合は、合計人数のご記入をお願いいたします。

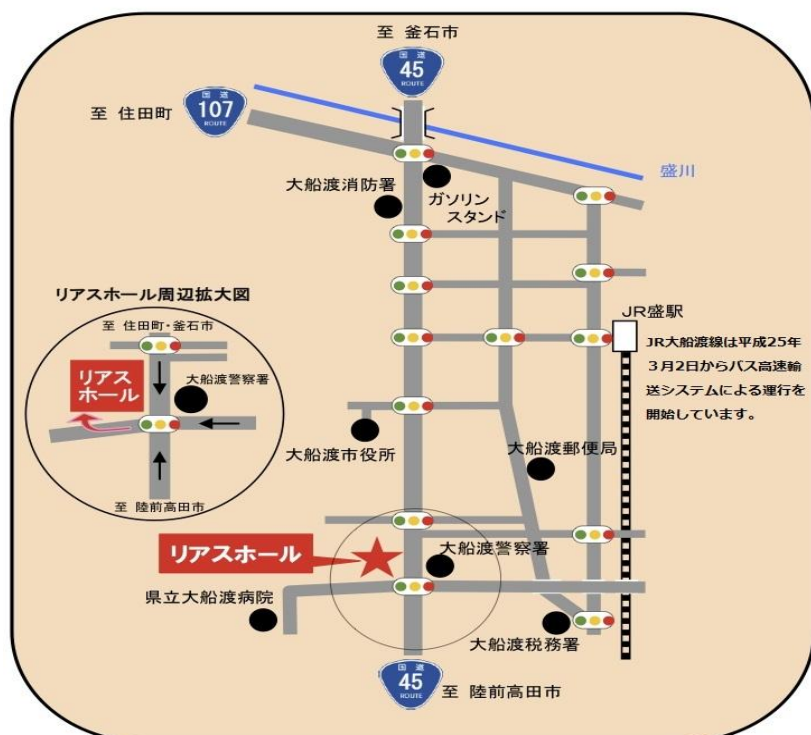
【 お住まいの市町村 】

【 年代 】

【 電 話 番 号 】

※皆さまからお預かりした個人情報につきましては、本講演会のみで使用し、取り扱いについては厳重に管理いたします。

## － 会場アクセス －



リアスホール  
（大船渡市民文化会館）  
大船渡市盛町下館下18-1