

プログラム紹介

**第1回 基調講演と参加者交流**

2月1日(土) 13:30~16:30 江東区文化センター 5階

**「セカンドライフを輝いて生きる  
~これからは自分の人生~」**

NPO法人「シニア大楽(だいがく)」副理事長 藤井 敬三 氏



広告代理店に40年間勤務後、NPO法人シニア大楽を設立し、副理事長に就任。元気のシニアに、現役時代に蓄えた確かなスキル、趣味、技能などを登録してもらい、社会参加を支援する様々な活動を展開している。シニアライフアドバイザー。日本成人病予防協会健康管理士。ユーモア共和国副大統領。日本笑い学会講師。シニアユーモア川柳サロン主宰。社会人落語家。大笑いしながらの講演です!

**第2回 先輩活動家の体験を聴く**

2月15日(土) 13:30~16:30 江東区役所7階会議室

**①セミナー「地域デビュー心得12カ条」**

シニアライフアドバイザー・松本 すみ子 氏

地域デビューの極意、定年後に何ができるのか、どんな可能性があるのかを、実例を交えて解説します。



**②先輩活動家の体験発表とコミュニケーション**

活動中の先輩が実際の活動内容や喜び、苦労や課題などをお話します。講師を囲んで、自由な意見交換の時間も設けます。

**第3回 地域活動体験**

2月16日(日)~3月7日(金)のうち1日

区内のボランティア団体やNPOで1日体験をしていただきます。様々な活動を行っている10数グループから選んで体験できます。

**第4回 活動報告ワークショップ、修了式**

3月8日(土) 13:30~16:30 江東区文化センター 6階

体験報告ワークショップでは、1日体験の内容、感じたことなどを皆さんで共有します。その後、区から修了証書が授与されます。

●応募条件

- ・江東区に在住・在勤で、おおむね50代後半から60代の方。
- ・申込時に、お名前、住所、電話番号をお知らせください。
- ・申込みは先着順とし、定員(40人)に達し次第、締め切りとなります。
- ・お寄せいただいた個人情報は、今回の講座のご案内、参加手続きおよび地域活動に関する区からの情報提供に限り利用させていただきます。

●お問合せ・申込み先

江東区福祉部高齢者支援課地域福祉係 (3階9番窓口)  
〒135-8383 江東区東陽4-11-28  
電話: 03-3647-9468 FAX: 03-3647-9247

江東区シニア世代地域活動実践セミナー

シニア世代のための地域デビュー!  
ゼミナール2013

〜知恵と経験を江東区で活かすために〜

シニア世代の方々が地域活動への道を具体的に描けるような、講演・講義、シンポジウム、体験を交えたセミナーを開催します。ボランティアやNPOなどすでに活躍している人や、このセミナーから誕生したグループが活動の喜びや苦労を生の声で語ります。また、ボランティア団体やNPOでの1日体験を通して、地域活動への参加のきっかけと自信作りを応援します。わがよき第二の人生を創り上げたい方々、積極的なご参加をお待ちしています。



受講料  
無料