

# 女性の力を 地域に活かす



日々の生活の中で何か始めたいと思った時…

実は身近なところにやりたいと思うことはおちているかもしれません。

そんなきっかけをこの講座で仲間と一緒に楽しく見つけてみませんか。



こんな方に  
おすすめの講座です☆

- 子育てが一段落して時間に余裕ができた人
- 会社を退職して新しく何かを始めたいと思っている人

など



## ■日時

平成26年5月15日～7月17日

毎週木曜日 全10回 午後2時～4時

## ■場所

小平市中央公民館 講座室2ほか

## ■対象

小平市民

## ■定員

20名（申込み多数の場合は抽選）

## ■費用

100円

（コミュニティサロン見学時の茶菓代として）

※保育を受けられる方は、別途おやつ代500円

## ■保育

10名

（対象は5月8日現在、満6か月から就学前まで）

## ■ 問合せ・申し込み ■

小平市中央公民館

小平市小川町2-1325

電話 042-341-0861

E-mail kominkan@city.kodaira.lg.jp

メールマガジン配信中  
登録はこちらから



詳しい内容は裏面をご覧ください！



## ■ 講座内容 ■

回	日にち	内容	講師
	5月8日	保育オリエンテーション ※保育希望者のみ	中央公民館職員
1	5月15日	女性たちを見る社会の目を知る 1 「女性が年齢を秘密にするわけ」	歴史社会学者 田中 ひかるさん
2	5月22日	女性たちを見る社会の目を知る 2 「オバサンという呼称について」	
3	5月29日	女性の地域デビュー ～自分のために、周りの人のために～	有限会社アリア 代表取締役 松本 すみ子さん
4	6月5日	コミュニケーション能力を高める ～自分を知って相手を知ると コミュニケーションが楽になる～	有限会社ワイワイアソシエイツ 代表 山崎 雪子さん
5	6月12日		
6	6月19日	女性が元気に活動するために ～みんなで楽しく体を動かそう～	健康運動指導士 中村 真奈子さん
7	6月26日	ボランティア活動ってどんなこと？ ～ボランティア活動の基礎知識～	小平市社会福祉協議会
8	7月3日	小平市民活動支援センター 「あすぴあ」見学	小平市民活動支援センター センター長 谷原 裕子さん
9	7月10日	地域にひらかれたコミュニティ・サロン	アットホームはぎ 代表 萩谷 洋子さん
10	7月17日	コミュニティ・サロン 「アットホームはぎ」見学	

## 申込方法

5月6日（火）までに表面の申込先へ電話またはE-mailでお申込みください。E-mailでお申込みの場合、住所、氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を明記し、件名を「女性セミナー申込み」として送信してください。保育希望の方は、お子様の氏名（ふりがな）・性別・生年月日・保育落選時の受講希望の有無も明記してください。

※電話でのお申込みは、4月21日・28日（月）を除く、午前9時から午後9時まで。

※申込結果は5月7日（水）以降、全員に郵送します。

## 保育

保育を申し込まれた方は、5月8日（木）午後2時からの保育オリエンテーションに必ずご参加ください。なお、第8回と第10回の施設見学時は保育がありませんので、お子さんとご一緒での見学となります。

## アクセス

◆ 駐車場は約100台分あります。

◆ 公共交通機関でのアクセス

- ・西武多摩湖線『青梅街道駅』から徒歩5分
- ・JR武蔵野線『新小平駅』から徒歩15分
- ・西武多摩湖線『一橋学園駅』から徒歩9分
- ・コミュニティバス『小平中央公民館』から徒歩1分

