

シニアが元気！地域も元気！



# 第二の人生応援セミナー

どなたも  
お気軽にご参加ください

日時

平成26年12月3日(水)  
13時30分～16時00分(開場:13時00分)

会場

アイーナ 6階 団体活動室2

(盛岡市盛岡駅西通 1-7-1)

参加  
無料

高齢者世代の社会参加・生きがいをテーマに全国で講演を行う松本すみ子さんを迎え講演を行います。  
「長年培った知識や経験、技術などを生かして第二の人生に地域で何ができるのか、シニアの可能性」  
などについて、全国で活躍するシニアの事例も交え、生きがいづくりのヒントを提供します。

第1部

講演「地域デビューで、もう一度輝くセカンドライフ」

シニアライフアドバイザー・アリア代表取締役 松本 すみ子 さん



第2部

セッション：地域活動と仲間づくりのための交流会

第二の人生をどのように過ごすのか？地域デビュー、シニアの仲間づくり、生きがいなどについて、講師を囲んで、自由な意見交換の時間を設けます。

講師プロフィール

1950年宮城県仙台市生まれ。早稲田大学卒業。2000年5月、団塊、シニア世代の動向研究とライフスタイル提案、シニア市場のコンサルティング、執筆などを事業とする(有)アリアを設立。2004年、日経BP社の情報サイト「Nikkei BPnet」にて「松本すみ子の団塊消費動向研究所」の連載を開始。企業、自治体、マスコミなどでシニア世代に関する講演、執筆など多数。著書「地域デビュー指南術～再び輝く団塊シニア～」など。

参加申込み

裏面のFAX申込書でお申し込みください。電話でも受付いたします。

お問い合わせ先・主催

お問合せ先 岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター TEL 019-606-1774 / FAX 019-606-1765  
主催 NPO 法人いわての保健福祉支援研究会(盛岡市中央通 3-7-30)

## 第二の人生応援セミナー 参加申込書

セミナーに参加される方は、本申込書をFAXまたは電話でお申し込みください。

# FAX 019-606-1765

参加申込書送付先（高齢者社会貢献活動サポートセンター）

お名前 複数の方は人数の 記載をお願いします	
お住まいの市町村	
年代	
TEL	
備考	

※取得しました個人情報につきましては本セミナーのみに使用します。また、取り扱いにつきましては厳重に管理いたします。

-アクセス-

住所 〒020-0045

岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号

- ・東北自動車道盛岡ICから車で8分
- ・JR・IGR盛岡駅から徒歩4分

