

ハコー会

# 第3回 シニアが元気になる フェスティバル

日時：平成26年11月30日（日曜日）

受付：13時半、開催時間：14時～16時半

会場：八王子労政会館 2階 第1会議室（定員100名）

（京王八王子駅から徒歩3分、JR八王子駅から徒歩5分、入場無料）



① みんなで有意義なひと時を過ごしましょう！

## 特別講演：活躍するシニアの最近の動向

— 医療介護予算削減への対応のために —

講師 シニアライフアドバイザー 松本すみ子

② シニア団体活動状況を覗いてみましょう！

シニア団体の紹介・展示：自分史・演劇・小中学生の教育塾、八王子センター元気、お父さんおかえりなさいパーティ実行委員会、ほか

③ みんなで楽しく歌って踊りましょう！

フラダンス、演劇、歌謡曲・みんなで合唱



■ 講師紹介 長年にわたり団塊世代に関する調査・研究活動を行っている。個人に対しては、適切なライフスタイルの提言と関連情報の提供、企業や自治体などに対しては、「講演」「イベント」「研究会」などの企画・運営を行い、その道の第一人者として注目され、また数多くの実績をあげている。

■ ハコー会は発足して12年。一貫してシニアの活性化を目指した活動をしています。その実績が認められ、昨年に引き続き、今年も八王子市から「市民企画事業補助金」を頂き、『シニアが元気になるフェスティバル』を開催する運びとなりました。

問合わせ先：渡辺 (042-675-9649)

主催：八王子高齢者活動コーディネーター会

（通称：ハコー会：<http://hachikookai.web.fc2.com/>）

後援：八王子市

