

「わがよきセカンドライフ実現のための 秘訣をお話しします」

50代～シニア世代向け



◆仕事や子育てに追われた今までの人生に一区切りをつけ、本当に自分のやりたいことを見つけ、行動しませんか？
趣味や仕事で培った特技や技術を生かすもよし、気の合う新しい仲間を作るもよし。明るく希望に満ちた『第二の人生（セカンドライフ）』を応援します。

- 日時：11月26日(土) 午後2時より
- 場所：鶴見区役所6F会議室
- 定員：30名（ご夫婦での参加、大歓迎！）

無料

- 講師：シニアライフアドバイザー松本すみ子氏



松本すみ子氏のプロフィール

会津若松生まれの仙台育ち。ほぼ団塊の世代です。

20数年間の会社勤務の後、一念発起、2000年にアリアを立ち上げました。キャリアコンサルタント、シニアライフアドバイザーなどの資格を生かして、豊かなセカンドライフの実現のために、地域や社会に役立つ活動や事業を行い、生涯現役で活躍できるライフスタイルの提案と情報提供を行っています。この活動は自分自身のためでもあり、当事者としての目線を大事にしています。

- 申込：11/4必着 ハガキ・FAX・メールで。裏面を参照

お問合せ：鶴見区地域力推進担当 TEL：045-510-1678