

シニア世代の地域デビュー講座・セミナー・シンポジウムなどの
 講師・ファシリテーター・パネリストをお受けします。
 講座の企画・運営も行っています。

<講座・セミナー用資料>

有限会社アリア 松本すみ子

<http://www.arias.co.jp>

*部署が異なる場合は、該当部署に回していただくようお願いいたします。

今、シニア世代はどんな状況にあるのでしょうか

シニアにも世代の違い。注目すべきはアクティブシニア

日本でもっとも人口の多い「団塊の世代」が65歳となり、超高齢社会がさらに進みました。今後も少子化と相まって、高齢化はさらに進みます。すると、政府も調査機関もマスコミも、認知症や要介護者の割合が高まるなどと、こぞって不安な未来を語るようになりました。しかし、果たして、そうでしょうか。

80代、90代にもなれば、確かに、お世話が必要になるでしょう。では、同じ高齢者である60代、70代はどうでしょうか。表は75歳を区切りとして、要介護状態になる人の割合を示したものです。75歳以上の30%以上がなんらかの支援を必要としているのに比べ、74歳から後の年齢では4.8%にとどまっています。同じ高齢者でも、大きく違います。

◆要介護等認定の状況 厚生労働省「介護保険事業状況報告(年報)」
 (平成27年5月)、単位:千人

65～74歳		75歳以上	
要支援	要介護	要支援	要介護
246 (1.4%)	588 (3.4%)	1,497 (9.0%)	3756 (23.6%)

では、今の元気なシニア層が75歳以上に達したとき、前の世代と同じ割合で要介護状態になるのでしょうか。確かなことは、そうならないような対策や支援が必要だということです。

いっぽう、新しいシニア世代も悠々自適な老後生活だけで満足

だとは思っていません。自分の力を発揮できるチャンス、自分が必要とされる活動はないかと探しています。社会とのつながりが、自らの心身の健康維持、医療費や福祉費の削減に貢献し、豊かな人生となることをよく知っているからです。そういう活動をできるだけ続けていくことができれば、彼らが75歳以上になった時の要介護率は自ずと変化していくでしょう。

将来を見据えて、今まさに注目すべきはニューシニア、いわゆるアクティブシニア世代です。彼らの現状に合った講座やセミナー、具体的なアプローチと支援が必要なのです。

具体的な情報の提供や支援が重要

地域社会を支えるのに有効なスキルや経験を持っているシニア世代の多くが、いまだに地域デビューできずにいます。理由の一つとして考えられるのは、必要な情報をほとんど持っていないことです。即ち、自分は地域社会で何ができるのか、どこにどんな機会があるのか。それを判断する材料がないのです。それでは動くはずがありません。

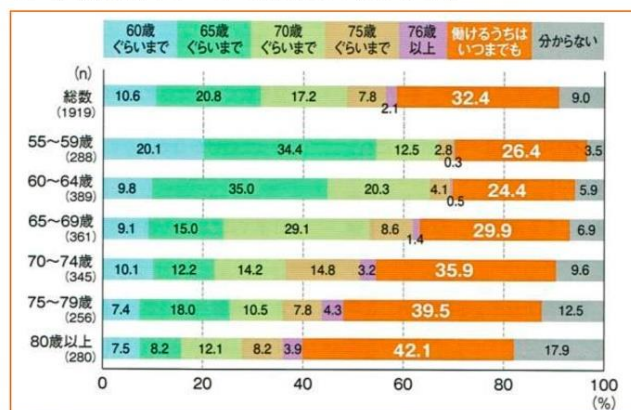
また、自治体や行政は地域デビューや市民活動への参加を促しながら、彼らに正しい情報や知識を提供することにあまり熱心ではありませんでした。それはなぜか。担当者や担当部署自体も、彼らがどんな状況にあり、なにを提供したら効果があるかを掴むのが難しいからでしょう。

「生涯現役志向」が大いに語られていますが、相変わらず、雇用されることばかり言われています。しかし、リタイア後の活動は現役時代よりも多彩です。地域で役立つ人材として活動し、それがコミュニティビジネスにまで発展する人もいます。

残念なことに、そのような可能性に気づいていない人が多いのです。アクティブシニアには、地域社会の現状、活動の意味や可能性、具体的な取り組み方、活動事例などをきちんと解説し、行動に結び付くような支援をすることが必要です。

当社は、このような実態に添った講座やセミナーをお手伝いしていきたいと考えております。

◆生涯現役志向:いつまで働きたいと思いますか



講座の主な「依頼内容」

- ①単発での講演・講師・ワークショップのファシリテーター
- ②シンポジウムでの講師・司会進行・パネリスト
- ③連続講座の企画提案・運営など
- ④講座テーマに合わせた講師の手配

下記のような内容のご依頼をいただき、担当しています。

- ◆自治体の高齢福祉部や高齢者支援課などのシニアライフ講座
- ◆教育委員会などが主催するシニア向けまたはシニア男性のための地域デビュー講座
- ◆自治体の生涯学習支援部門などの市民講座や市民大学
- ◆男女共同参画センター主催の市民活動推進講座
- ◆CCRC を計画している自治体の市民向け説明会・講演会
- ◆大学や研究期間などにおける中高年齢者関連セミナー・シンポジウム
- ◆NPOや市民団体が主催するセミナー・講座
- ◆シニア向けのスマホやタブレット端末ならびにSNS講座
- ◆商工会や商工会議所、企業などのシニア市場動向勉強会・セミナー
- ◆企業の定年退職準備講座
- ◆企業のシニア世代カスタマー向けセカンドライフアドバイス講座
- ◆女性の就労支援ならびに働く女性の意識向上講座 * 其他のご要望はご相談ください。

企画から運営まで全体および連続講座の実績

(順不同、講座名は担当時)

- ◆東京都足立区「団塊世代地域回帰推進事業・皆援隊」
- ◆東京都江東区「シニア世代地域活動実践セミナー」
- ◆東京都新宿区「生涯現役塾」
- ◆東京都練馬区「夫婦円満コミュニケーション講座」&「地域デビュー講座」
- ◆東京都品川区「シルバー大学」
- ◆東京都福生市教育委員会「地域デビュー講座」&「シニアのための SNS 講座」
- ◆群馬県長寿社会づくり財団「社会貢献・社会参加のすすめ」
- ◆社団法人中高年齢者雇用福祉協会「東京都高齢期雇用就業支援センター・セミナー」
- ◆東京都消費生活総合センター「中高年のための消費生活講座」
- ◆関東シニアライフアドバイザー協会「シニア関連資格取得講座」
- ◆稲城市社会福祉協議会「ハッピーリタイアメント講座」

上記以外の主な担当(順不同、講座名は担当時)

【行政・自治体】

- ・国土交通省、東京都:大田区、中央区、目黒区、中野区、三鷹市、八王子市、小平市、日野市
- ・神奈川県横浜市、川崎市、厚木市、逗子市、二宮町/埼玉県産業労働部、八潮市、上尾市、入間市、団塊世代活動支援センター、川口市、川島町/千葉市、我孫子市、鎌ヶ谷市、佐倉市、松戸市/群馬県みどり市/栃木県宇都宮市、茨城県竜ヶ崎市、石岡市
- ・岩手県、静岡県、岐阜県、福井県、三重県、愛知県、兵庫県、大阪府、鳥取県、徳島県

【社会福祉協議会など】東京都中野区、神奈川県横浜市、鎌倉市、栃木県常陸太田市、青森県八戸市、愛知県安城市、神奈川県横浜市シルバー人材センター

【男女共同参画センター】東京都中野区、大田区、愛知県名古屋市

【大学・研究機関】東北開発研究センター、都市再生機構、東大医学部、獨協大学、武蔵野大学、情報通信総合研究所、名古屋市地域問題研究所、熊本県入吉市中小企業大学校、なごや農業協同組合

【市民団体・NPO】八王子市「おとうさんお帰りなさいパーティー」、シニア SOHO 普及サロン・三鷹、葛飾アクティブ com、静岡団塊創業塾、高知県老人クラブ連合会

【商工会議所など】東京商工会議所、東京都中小企業団体中央会、札幌市、茨城県石岡市、新潟県柏崎市、岐阜県大垣市、滋賀県近江八幡市、奈良県橿原市、高知市、鹿児島市

【業界団体】中食・コンビニ容器包装研究会、全労済協会、日本郵便労組 和歌山ゴールド倶楽部

【企業】三井不動産レジデンシャル、ニコン、マーケティング研究協会、パソナ、日経 BP 社、ゆこゆこ

【海外】韓国釜山市国際セミナー、ソウル市ゲーム産業研究会

全国各地での主な担当実績です

①単発での講師・ファシリテーター・パネリストなどの担当

- * 下に記載の事項は、お問い合わせ時に内容をお聞きして調整させていただきます。
- * ご予算が決まっている場合は、ご相談ください。＜基本料金＞都区内、実質時間 90 分が基本です
- ＜追加料金＞基本料金にプラスされる内容
 - ・都区内以外の交通費実費
 - ・時間増による追加料金: 30 分単位
 - ・宿泊が必要な場合のホテル代実費
 - ・ご希望により特別な対応や準備、調査・資料が必要な場合など

②講座の企画・運営に関するサポート

- ◆個別相談のうえ、ご提案させていただきます。遠慮なくお問い合わせください。
- ◆プロポーザル方式(コンペ形式)への応募はご遠慮申し上げます。

アリアについて <設立17年目の活動を行っています>

【会社概要】

社名: 有限会社アリア 代表: 代表取締役 松本すみ子
 設立: 2000年5月11日 資本金: 300万円
 所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座6-6-1
 TEL: 5537-7130 FAX: 020-4669-9810
 Web サイト <http://www.arias.co.jp>
 メールアドレス info@arias.co.jp

【事業内容】

◆シニア世代のサポート事業

- ・セカンドステージのライフスタイル提案と情報提供、キャリア相談とアドバイス
- ・自治体・行政・大学・研究機関などのシニア関連シンポジウム・講座などの支援・運営
- ・NPOや市民団体が主催するセミナー・講座などの支援・運営

◆シニア市場に関する事業

- ・シニア市場の特性や動向・市場調査・研究、販促サポート
- ・シニア市場に参入したい企業へのアドバイスとコンサルタント
- ・企業のシニア向け講演、セミナー、シンポジウム、イベントの支援・運営
- ・シニアコミュニティの企画・運営・アドバイス
- ・企業の社員を対象とした「定年準備講座」の企画・運営

◆シニア世代に関する取材・執筆・講演・セミナー講師・メディア出演

【沿革】

- ・2000年5月: 有限会社アリア設立 団塊シニアの支援事業を開始
- ・2001年~2005年: ガイドサイト All About Japan 内で「シニアライフ」ガイドを担当
- ・2002~現在: シニアコミュニティを立ち上げ、現在は「NPO 法人シニアわーくす Ryoma21」として継続
- ・2004年~現在: 行政・自治体、シニアマーケットなどからの受託が増加
- ・2005~2014年: 足立区地域回帰推進事業を9年間連続担当。2010年から企画・運営も担当
- ・2006~現在: アリアメルマガ「おとなの時代」発行
- ・2006~2009年: 日経 BP 社の情報サイト「nikkei BPnet」に「松本すみ子の団塊消費動向研究所」、
- ・2006~2009年: 「松本すみ子の団塊世代のための定年準備講座」
- ・2006~2009年: 日経 BP シニアサイト「セカンドステージ」で、シニア世代へのライフスタイル提案に関する記事サイトをプロデュース
- ・2007年~現在: 京都総合経済研究所の季刊誌で「はつらつセカンドステージ」を連載
- ・2011年~現在: 東京都江東区のシニア世代のための地域デビュー講座を受託
- ・2011~2013年: 『formNow』に「松本すみ子の@シニア」を連載
- ・2011~2012年: 日経ラジオ「集まれ! ほっとエイジ」にレギュラー出演
- ・2016年~: Web サイト「ジモトのココロ」に「地域再生とシニア世代」の掲載を開始



シニアライフアドバイザー・松本すみ子について

【プロフィール】

- ・アリア代表取締役、NPO 法人シニアわーくす Ryoma21 理事長
- ・シニアライフアドバイザー、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
- ・生まれは福島県会津若松市、育ったのは宮城県仙台市
- ・早稲田大学第一文学部東洋史学科卒業
- ・20 数年間、IT 企業にて、広報、販促、マーケティングなどを担当。
- ・2000 年 5 月に独立し、(有)アリアを設立。資格を生かし、シニア世代にライフスタイルの提案と情報提供などを開始。また、団塊世代の動向研究、シニア市場に参入したい企業のコンサルティング、調査研究受託、広報支援などを行う。
- ・企業、自治体、研究機関、マスコミ・メディアなどでシニア世代に関する講演・セミナー、執筆、コメント・アドバイスなど多数。評論や第三者ではなく、当事者目線での提言に特徴がある。
- ・国土交通省二地域居住検討委員会委員などの各種研究会プロジェクトメンバーを経験



【著書】

- ・『地域デビュー指南術～再び輝く団塊シニア～』(東京法令出版)2010 年
- ・『そうだったのか！団塊マーケット 本気で取り組むビジネス戦略』(経済法令研究会)2007 年、同年韓国語出版
- ・『心理系の仕事を見つける本』(中経出版社)2003 年
- ・『つまらない毎日なら、好きなことで独立しよう』(明日香出版)2001 年

【主要なラジオ、テレビへの出演】

- ・ラジオ：NHK、日経ラジオ、ラジオ日本、ニッポン放送
- ・TV：NHK(暮らしと経済、団塊スタイル、さきどり、クローズアップ現代、おすすめ悠々ライフ、生活ほっとモーニング)、テレビ朝日、BS-TBS、朝日ニュースター など
- ・新聞：共同通信、時事通信、日経新聞、読売新聞、毎日新聞、朝日新聞、東京新聞、産経新聞、公明新聞、岩手日報 など
- ・雑誌：販促会議、プレジデント、婦人公論、文藝春秋、毎日が発見、主婦の友ゆうゆう、週刊朝日、PHP ほんとうの時代、週刊女性、週刊ポスト、商工につぼん、サンデー毎日 など
- ・海外：韓国 MTB、韓国 UBC、中国 CCTV

【関連サイト】

- ◆アリア「おとなの時代」
<http://www.arias.co.jp/index.html>
- ◆NPO法人シニアわーくす Ryoma21
<http://www.ryoma21.jp/>
- ◆シニアライフアドバイザー・松本すみ子の facebook ページ
<https://www.facebook.com/1741959186019235/>
- ◆まぐまぐ「ジモトのココロ」:2016 年 6 月よりスタート
<http://jimococo.mag2.com/zenkoku/8295>
- ◆日経 BP「松本すみ子の団塊消費動向研究所」
<http://www.nikkeibp.co.jp/article/column/20080923/100458/>
- ◆日経 BP「団塊世代のための定年準備講座」
<http://www.nikkeibp.co.jp/style/secondstage/jinsei/teinen/index.html>
- ◆日経 BP セカンドステージ「充実生活見つけた」
<http://www.nikkeibp.co.jp/style/secondstage/jinsei/jyujitu/index.html>
- ◆日経 BP セカンドステージ「本当にやりたい仕事って何」
<http://www.nikkeibp.co.jp/style/secondstage/jinsei/yaritai/index.html>
- ◆fromNow「松本すみ子の@シニア」
http://www.from-n.jp/ageless/sumiko_matsumoto/matsumoto01/