

シニアが元気！地域も元気！！

セカンドライフ

応援講座 受講者募集



参加費
無料

高齢社会をシニア世代自らが支えていく時代がやってまいりました！
この講座は、シニア世代のみなさんが長年培ってきた豊かな経験や知識に加え、福祉やボランティアに関する基本的な技術や知識を学ぶことにより、地域福祉を支えるボランティア活動などに参加するきっかけをつくるために開催いたします。
シニア世代に限らず、老若男女どなたでも受講可能です！多くの皆様の参加をお待ちしております。

第1回

3/17
(金)
13:30~
15:40

第二の人生は地域社会でもうひと働き！ 地域デビュー～その極意と方法を学ぶ

講師 シニアライフアドバイザー 松本すみ子氏

松本すみ子氏のプロフィール
会津若松生まれの仙台育ち。早稲田大学卒業。
2000年5月、団塊、シニア世代の動向研究とライフスタイル提案、シニア市場のコンサルティング、執筆などを事業とする(有)アリアを設立。
企業、自治体、マスコミなどでシニア世代に関する講演、執筆など多数。
著書「地域デビュー指南術～再び輝く団塊シニア～」など。



- ・ 須賀川市内でボランティア活動を行っている実践者(2名)の活動のきっかけや体験談もお伝えします。
- ・ 市内のボランティア情報をお知らせします。

第2回

3/24
(金)
13:30~
15:30

活動を行う前に、相手の話の聴き方を再確認！！ 傾聴～カウンセリングマインドを身につける

講師 財団法人金森和心会 針生ヶ丘病院保健福祉部副部長
針生ヶ丘病院居宅介護支援事業所所長
大森洋亮氏

大森洋亮氏のプロフィール
上智大学大学院卒。精神保健福祉士、介護支援専門員。
「福島いのちの電話」評議員、福島県虐待対応専門員、「郡山市震災後子ども心のケアプロジェクトチーム」メンバー。
福島県内の社協が主催する傾聴講習会の講師として多数講演を実施。



会場 須賀川市市民温泉2階 大会議室
定員 100人(ご夫婦での参加も大歓迎です！)

参加申込は、下記にお電話、又はメールでお申込みください。
お申込みの際は①氏名 ②住所 ③電話番号を伺います。

主催：須賀川市社会福祉協議会

E-mail su-shakyo@atlas.plala.or.jp

本所	須賀川市牛袋町5	須賀川アリーナ2階	☎88-8211
長沼支所	須賀川市長沼字鹿之内入2	長沼老人福祉センター内	☎67-2969
岩瀬支所	須賀川市畑田字諏訪入56	いわせ悠久の里内	☎65-3889

この講座は赤い羽根共同募金の配分金を利用して開催します

